



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Квакшинский детский сад»

З.В. Эльгакаева

Ежедневное меню основного (организованного) питания

11 июня 2025 года для всех возрастных групп детей (8 день)

МДОУ «Квакшинский детский сад»

НАИМЕНОВАНИЕ ПРИЕМА ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ		КАЛОРИЙНОСТЬ
		Дети до 3-х л.	Дети с 3-7 л.	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	200	168,7/224,94
	Кофейный напиток с молоком	150	180	70/84
	Бутерброд с маслом	40	40	136
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	42,67
Обед	Салат из моркови	40	60	20,92/31,38
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/20	250/25	89,8/112,25
	Бефстроганов	75	100	169,36/225,82
	Картофельное пюре	150	180	137,25/164,7
	Компот из сухофруктов	150	180	85/101,7
	Хлеб ржаной	40	50	69,6/86,66
Полдник	Кефир	150	180	76/91,2
	Печенье	12	20	30/43
Ужин	Макаронные изделия отварные с сыром	150	200	198/264
	Чай с сахаром	150/7	180/10	31,57/37,879
	Хлеб пшеничный	30	50	70/116,66